

7

Esboniad o Addysg Rhyw



AR LEIN/BYWYD GO IAWN

Mae cyrff, perthnasoedd, a rhyw yn aml yn cael eu cyfleu'n afrealistig ar y cyfryngau. Rydym eisïau ail-gyfeirio'r weledigaeth hyn, a'i iachau gyda ffynhonellau dibynadwy.

NORMALEIDDIO

Sut mae normal yn edrych? Boed yn lwmp, bwmp, neu unrhyw rhan o'r corff, beth am siarad amdano. Rydym eisïau esbonio beth sy'n iawn, a beth sydd angen barn doctor.

CYNHWYSOLDEB LHDT+

Ydy addysg rhyw yn gynhwysfawr eto? Rydym am sicrhau ei fod!



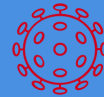
BETH AM SIARAD AM...

Greu manau diogel i gynnal trafodaethau a normaleiddio siarad am rhyw, y glasoed, cyrff a pherthnasoedd wrth rhoi cyfle i bobl ifanc ofyn cwestiynau mewn amgylchedd diogel a chyfrinachol.



PERTHNASOEDD IACH

Rydym eisïau siarad am: gydnabod ymddygiad sydd ddim yn iach, anwybyddu ar lein, cyfathrebu'n effeithiol, iaith cariad, deall bod gan wahanol bobl wahanol angenion/eisau pethau gwahanol, ac am sut mae caniatâd wir yn edrych.



CARIAD YN Y CYFNOD CLÔ

Beth am siarad am 'secstio'-sut i gydnabod a chadw o fewn y ffiniau rydych chi'n gyfforddus â nhw yn ystod y cyfnod clô.